

ERWAN GREY®
Fotografía
Profesional



**Si quieres poseer
el mejor recuerdo
de tu físico, hazlo
con unas buenas
fotografías.**

(Erwan Grey, Fotógrafo)



NUEVO TELEFONO

www.erwan-grey.com

+34 609 960 668

grey.photographer@gmail.com

LA REVOLUCIÓN ANTI OBESIDAD,

DE LA MANO DEL DR. JAIME BRUGOS.

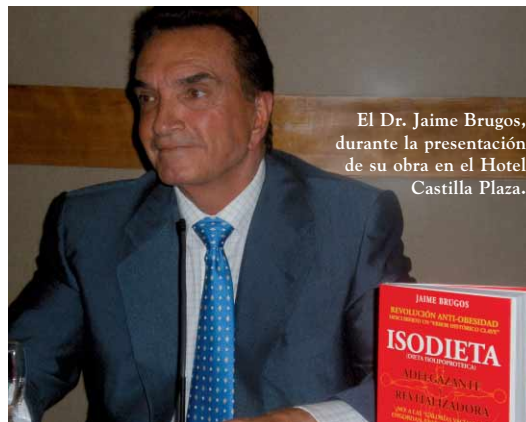
El eminente Doctor en Nutrición, Jaime Brugos Ph. D., -director financiero de Muscle & Fitness- presentó, el pasado 7 de mayo, su nuevo libro dedicado al mundo de la nutrición y la puesta en forma: "Isodieta: la dieta Iso Lipo Protéica". Se trata de una obra revolucionaria, en el campo de la nutrición, en el que revela el error histórico clave que ha conducido al fracaso de la mayoría de los programas para controlar el peso.

Este error, observado después de más de 40 años de experiencia en dietética e investigación nutricional se resume, básicamente, en haber considerado a los carbohidratos como un nutriente, cuando en realidad su consideración más exacta es como un simple combustible. Este error de concepto es el que ha llevado a que fracasen la mayoría de los programas convencionales de pérdida de peso y se hayan arruinado miles de ilusiones a la hora de alcanzar un cuerpo esbelto, funcional y sin grasa.

A la presentación de la obra, que tuvo lugar en el Hotel Castilla Plaza del Paseo de la Castellana de Madrid, acudió el autor desde su residencia habitual en Miami. El Dr. Jaime Brugos estuvo acompañado por su amigo y colega, el Dr. Rafael Santonja -editor de nuestra revista y Presidente de la IFBB- quien realizó los prolegómenos de la presentación de la obra. No en balde, el Dr. Brugos es miembro del Comité Científico de la IFBB así como de la National Academy of Sport Medicine (NASM), una entidad internacional muy afín a la Federación Internacional.

Tras esta presentación, el Dr. Brugos -que también es autor de obras como "Adelgazar sin matarse" o "La Dieta Isoprotéica", realizó un recorrido por algunas televisiones que se interesaron por su obra, como TVE 1, Canal 9, o Noticias Te Ves, en donde fue entrevistado, por espacio de 20 minutos, por nuestro colaborador Armando S. Márquez. Precisamente, en esta entrevista para el programa "Te Ves Deportivo", el Dr. Brugos provocó un elevado número de emails y llamadas para conocer más de su obra, cuando los lectores conocieron sus postulados y, especialmente, su increíble presencia, a sus 70 años de edad, fruto de aplicar los conocimientos que defiende en su libro.

La obra del Dr. Brugos, que puede encontrarse en librerías y grandes almacenes, revela muchos conceptos sorprendentes para los aficionados a la nutrición y pone de relieve un término del que oiremos hablar dentro de poco: la "Megarexia".



El Dr. Jaime Brugos, durante la presentación de su obra en el Hotel Castilla Plaza.



El Dr. Brugos, junto al director del canal "Noticias Te Ves", Raúl Romero, y nuestro compañero Armando Márquez, en la entrevista que concedió a "Te Ves Deportivos".



La presentación de la obra contó con la presencia del presidente de la IFBB, el Dr. Rafael Santonja.

